



ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI BOLOGNA

Direttore Tullia Toscani

e.mail: info@itfb.it - sito internet: www.itfb.it

Bologna, Sabato 8 Giugno 2019

9,00-18,00

Via Montebello, 2 -Bologna-

DISCIPLINE MEDITATIVE E NEUROSCIENZE

Relatore:

Nicola De Pisapia

PhD, ricercatore e docente presso il Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive (DipSCo) dell'Università di Trento. E' inoltre docente presso l'Istituto di cultura tibetana Lama Tzong Khapa di Pomaia (PI). E' fondatore di tre società neurotecnologiche (Neocogita, Needius e Neurab). Formatosi in neuroscienze cognitive negli USA e negli UK, ha poi svolto ricerca e docenza presso la Washington University in St. Louis (USA), e presso il Centro Mente e Cervello (CIMeC) dell'Università di Trento.

GIORNATA DI 8 ORE

Obiettivo principale della giornata di formazione è di discutere le discipline meditative da un punto di vista psicologico e neuroscientifico, e d'illustrare come queste si stiano rivelando uno strumento efficace per migliorare il benessere e le capacità mentali, anche in ambito clinico. Vengono inoltre illustrati gli ormai numerosi casi e metodi di adozione di protocolli meditativi in contesti organizzativi (scuole e aziende).

La giornata prevede una parte teorica ed una parte esperienziale. Seminario aperto a tutti.