



CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA FAMILIARE E RELAZIONALE

Il Corso di Specializzazione in psicoterapia familiare ha una durata quadriennale articolata in due bienni per quattro anni complessivi. Il primo propedeutico è teso a fornire agli allievi una preparazione di base ed una conoscenza approfondita della diagnostica e della psicopatologia relazionale; il secondo, invece, più clinico applicativo, è finalizzato alla comprensione del processo terapeutico nelle sue diverse fasi ed articolazioni ed all'applicazione clinica del modello di terapia familiare e relazionale nelle più comuni patologie e nei differenti contesti.

Ogni anno si compone di cinquecento ore così distribuite:

- **MODULO TEORICO** di centoventi ore suddivise in sessanta per la parte generale e sessanta per la parte specifica;
- **MODULO RELAZIONALE** di duecentocinquanta ore suddivise in centosessanta di lavoro specifico teorico-pratico, personale e clinico, cinquanta di esercitazioni clinico-pratiche guidate da un didatta o da un tutor (Seminario Grandi Autori, Seminario sul Processo Terapeutico, Osservazione guidata di nastri video di terapia etc.) e quaranta di Seminari su argomenti specifici;
- **TIROCINIO** di centotrenta ore.

Quest'ultimo viene svolto presso strutture e servizi pubblici o privati convenzionati con l'ITFB. Lo scopo è di consentire all'allievo di confrontare il proprio modello di formazione con le domande articolate dell'utenza e di acquisire esperienza di diagnostica clinica e d'intervento in situazione d'emergenza.



TOTALE CORSO DI SPECIALIZZAZIONE ORE 2000

× **Metodologie e tempi**

I corsi hanno inizio ogni anno.

- Il Modulo Relazionale (pre-training e training) si articola in incontri quindicinali di otto ore, sempre lo stesso giorno della settimana
- Il Modulo Teorico Parte Specifica (CIOR) si tiene una volta al mese.
- Il Modulo Teorico Parte Generale (Le lezioni teoriche) é riunito in Week-end lunghi durante l'anno o in singole giornate
- I seminari.
- L'orario della giornata di lavoro è 9-13 - 14-18.

× **Valutazione Intermedia e Finale**

- Valutazione intermedia

Viene effettuata, di regola, una prima valutazione selettiva dopo l'anno di Pre- Training (1° anno del Corso). In essa si tiene conto della preparazione teorica e pratica raggiunta dall'allievo nell'anno e della sua predisposizione al lavoro con le famiglie.

La valutazione viene effettuata attraverso un esame teorico-pratico, tenuto dai due didatti responsabili del Corso, e la stesura di una tesina su tema assegnato.

Al termine del 2° e 3° anno di corso, viene effettuato un esame annuale teorico- pratico, tenuto dai due didatti responsabili del Corso, con valutazione complessiva dell'allievo. (La valutazione è espressa come: idoneo - non idoneo).



- Valutazione finale

Al termine del IV anno, l'allievo dovrà sostenere una "prova d'esame finale" che consiste nella discussione di una tesi di specializzazione, l'argomento della Tesi Finale, che può essere teorico, di ricerca o clinico, viene fissato nel corso del 3° anno assieme ad un didatta relatore. La stesura viene seguita dal didatta relatore nel corso degli ultimi due anni. Oltre alla tesi è previsto anche un lavoro su un seminario.

La Commissione esaminatrice è composta da due didatti interni del Corso e da un docente esterno, proveniente da un altro Istituto affine, nel ruolo di commissario esterno. La Valutazione Finale sarà espressa in 90esimi e verrà riportata sul Diploma di Specializzazione.

Alla prova finale non vengono ammessi gli allievi che, dalle risultanze dei registri di Corso e del Libretto di Formazione personale, hanno superato il 20% delle assenze in una o più aree formative.

Al termine del Corso, dopo il superamento della prova finale, viene rilasciato all'allievo il Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Familiare e Relazionale ad indirizzo relazionale sistemico, legittimante l'esercizio dell'attività psicoterapeutica.

Il Diploma, in originale unico, è firmato dai Responsabili della scuola ed è registrato e numerato su apposito registro.



1° ANNO ORE 500

MODULO TEORICO TOTALE ORE 120

Parte Generale:

- Psicologia Generale
- Psicologia dell'età evolutiva
- Psicopatologia Generale
- Psicodiagnostica Clinica
- Epistemologia, Docente
- Metodi e Tecniche Psicodiagnostiche
- Letture Guidate da Tutors

Parte Specifica (CIOR 1°)

Psicodinamica dello Sviluppo e delle Relazioni Familiari,

- Obiettivi: Raggiungimento di una buona conoscenza del funzionamento e della evoluzione della famiglia normale e dei suoi membri nel loro ciclo vitale individuale e familiare. Ampliamento del concetto di normalità.
- Metodi: Genogramma fotografico del singolo allievo, uso di videofilm, interviste geografico storiche con le famiglie degli allievi, bibliografia ragionata.
- Valutazione dei Risultati: Tesina, Esame orale su video muto.

Teoria e Tecnica dell'Osservazione Relazionale.

- Obiettivi: Acquisizione della capacità di osservazione delle dinamiche relazionali.
- Metodi: Lezioni teoriche , esercitazioni su video-film, simulazioni di interviste con famiglie normali.
- Valutazione dei risultati: Costruzione di un'ipotesi relazionale dopo l'osservazione di un video muto.

Teoria e Tecnica della Comunicazione Umana.

- Obiettivi : Apprendimento dei principi fondamentali della comunicazione umana.
- Metodi: Lezioni teoriche, Bibliografia, esercitazioni pratiche.
- Valutazione dei risultati: Tesina.

Letture guidate da Tutor

MODULO RELAZIONALE (PRE-TRAINING - DOCENTI INTERNI) TOTALE ORE 250

Teoria e Tecnica delle Dinamiche dei Gruppi in apprendimento

- Obiettivi: Comprensione delle dinamiche relazionali di un gruppo.



ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI BOLOGNA

Direttore: Tullia Toscani

SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA FAMILIARE E RELAZIONALE
RICONOSCIUTA DAL M.I.U.R. - D.M. 6 /02/06 – G.U. N° 39 – 16/02/06

- Metodi: Dinamica di gruppo; Studio delle funzioni relazionali nel gruppo e delle loro modificazioni.
- Valutazione dei risultati: Tesina.

Teoria e Tecnica delle dinamiche Trigenerazionali della Famiglia

- Obiettivi: Comprensione della trasmissione trigenerazionale dei modelli di relazione e di comunicazione sia nella famiglia dell'allievo che in quelle in trattamento.
- Metodi: Genogrammi e Sculture familiari; visione di video-nastri di clinica; Osservazione dal vivo, attraverso lo specchio unidirezionale di consulenze familiari e di consultazioni diagnostiche effettuate dal didatta.
- Valutazione dei risultati: Supervisione indiretta di almeno un caso clinico per ciascun allievo.

Teoria e Tecnica del Colloquio Relazionale

- Obiettivi: Approfondimento di tecniche per l'intervista con individui, coppie e famiglie, di metodiche per la formulazione delle domande e per la costruzione di un'ipotesi relazionale sulla funzione del sintomo. Apprendimento di metodiche differenziate per la costruzione della relazione terapeutica con individuo, coppia e famiglia, con bambino, adolescente ed adulto.
- Metodi: Lezioni teoriche, Bibliografia, Visione di nastri video di clinica, Simulazione di primi colloqui, condotti dall'allievo, con registrazione video ed analisi clinica del materiale registrato.
- Valutazione dei risultati: Supervisione indiretta di casi dell'allievi, tramite materiale audio o video registrato o protocolli di seduta.

SEMINARI (Programma Annuale). (almeno 5) (Docenti Interni Esterni ed anche presso altri Istituti o Centri, purché approvati preventivamente e certificati)

ESERCITAZIONI pratico cliniche con Tutor

Seminario Grandi Autori, Seminario Processo Terapeutico, Osservazione di Videonastri di clinica guidata da Tutor, etc.

TIROCINIO (CONVENZIONE CON SERVIZI PUBBLICI) TOTALE ORE 130

2° ANNO ORE 500

MODULO TEORICO TOTALE ORE 120



Parte Generale

- Psicologia Generale
- Psicologia dell'età evolutiva
- Psicopatologia Generale
- Psicodiagnostica Clinica
- Epistemologia, Docente
- Metodi e Tecniche Psicodiagnostiche
- Letture Guidate da Tutors

Parte Specifica (CIOR 2°)

Psicodinamica dello Sviluppo e delle Relazioni Familiari:

- Obiettivi: Raggiungimento di una buona conoscenza del funzionamento e della evoluzione della famiglia normale e dei suoi membri nel loro ciclo vitale individuale e familiare. Ampliamento del concetto di normalità.
- Metodi: Genogramma fotografico del singolo allievo, uso di videofilm, interviste geografico storiche con le famiglie degli allievi, bibliografia ragionata.
- Valutazione dei Risultati: Tesina. Esame orale su video muto.

Teoria e Tecnica dell'Osservazione Relazionale:

- Obiettivi: Acquisizione della capacità di osservazione delle dinamiche relazionali.
- Metodi: Lezioni teoriche, esercitazioni su video-film, simulazioni di interviste con famiglie normali.
- Valutazione dei risultati: Costruzione di un'ipotesi relazionale dopo l'osservazione di un video muto.

Teoria e Tecnica della Comunicazione Umana:

- Obiettivi: Apprendimento dei principi fondamentali della comunicazione umana.
- Metodi: Lezioni teoriche, Bibliografia, esercitazioni pratiche.
- Valutazione dei risultati: Tesina.

Letture guidate da Tutor

MODULO RELAZIONALE (1° TRAINING - DOCENTI INTERNI) TOTALE ORE 250

Elementi di Diagnostica Relazionale:

- Obiettivi: Acquisizione di una capacità diagnostica relazionale; costruzione di un'ipotesi sulle funzioni del sintomo, collegamento della stessa ai modelli familiari trigerazionali di relazione e comunicazione.
- Metodi: Clinica familiare, individuale e di coppia condotta dall'allievo, con supervisione



ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI BOLOGNA

Direttore: Tullia Toscani

SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA FAMILIARE E RELAZIONALE
RICONOSCIUTA DAL M.I.U.R. - D.M. 6 /02/06 – G.U. N° 39 – 16/02/06

diretta attraverso lo specchio unidirezionale effettuata dal didatta. Supervisione indiretta su casi dell'allievo. Bibliografia.

- Valutazione dei risultati: Formulazione scritta di un'ipotesi diagnostica su una prima seduta videoregistrata o osservata attraverso lo specchio.

Psicopatologia delle dinamiche di coppia:

- Obiettivi: acquisizione dei principali quadri patologici propri del sistema coppia (problematiche di comunicazione, sessuali, relative a crisi e/o a separazione e divorzio, etc.)
- Metodi: Lezioni teoriche, Bibliografia, Clinica condotta dall'allievo con supervisione diretta o indiretta, video-nastri di processi clinici condotti dai didatti.
- Valutazione dei risultati: Test su video-nastri, Supervisione indiretta.

Psicopatologia delle dinamiche familiari 1° : Età Evolutiva:

- Obiettivi: Conoscenza dei principali quadri psicopatologici della famiglia con bambini (Enuresi, fobie scolari, disturbi del comportamento, disturbi psicosomatici, nevrosi , psicosi infantili, autismo, etc.)
- Metodi: Lezioni teoriche, Bibliografia, Clinica condotta dall'allievo con supervisione diretta o indiretta, video-nastri di processi clinici condotti dai didatti.
- Valutazione dei risultati: Test su video-nastri, Supervisione indiretta.

Teoria e Tecnica della Clinica Relazionale:

- Obiettivi: Approfondimento della metodologia clinica con individuo, coppia e famiglia. Comprensione dei concetti di contratto, progetto, setting e processo.
- Metodi: Lezioni teoriche, Bibliografia, Clinica condotta dall'allievo con supervisione diretta o indiretta, video-nastri di processi clinici condotti dai didatti. Simulazioni videoregistrate e riesaminate.
- Valutazione dei risultati: Analisi di video-nastri dell'allievo, Supervisione dirette ed indiretta della clinica dell'allievo.

SEMINARI (Programma Annuale). (almeno 5) (Docenti Interni Esterni ed anche presso altri Istituti o Centri, purché approvati preventivamente e certificati):

ESERCITAZIONI pratico cliniche con Tutor

Seminario Grandi Autori, Seminario Processo Terapeutico, Osservazione di Videonastri di clinica guidata da Tutor, etc.

TIROCINIO (CONVENZIONE CON SERVIZI PUBBLICI) TOTALE ORE 130



3° ANNO ORE 500

MODULO TEORICO TOTALE ORE 120

Parte Generale

- Approccio Psicodinamico
- Psicologia Analitica
- Approccio Cognitivo -Costruttivista
- Approccio Adleriano
- Approccio Familiare e Relazionale
- Letture guidate da Tutor

Parte Specifica

- Approccio Milanese
- Approccio Milanese (Teoria dei Giochi)
- Scuola Strutturale
- Approccio Psicogiuridico
- Approccio Gruppale
- Letture guidate da Tutor

MODULO RELAZIONALE (2° TRAINING - DOCENTI INTERNI) TOTALE ORE 250

Teoria e Tecnica dell'Osservazione del Sistema Terapeutico:

- Obiettivi: Osservazione del terapeuta come parte del sistema di osservazione (seconda Cibernetica). Riconoscimento ed elaborazione delle emozioni e dei sentimenti del terapeuta nella relazione con la famiglia, con la coppia e con l'individuo in trattamento.
- Metodi: Bibliografia; lezioni teoriche; supervisione ed elaborazione della clinica diretta ed indiretta, in rapporto alla persona ed alla famiglia d'origine del terapeuta, tenendo conto della sua esperienza nel gruppo di formazione.
- Valutazione: Capacità di riflessione dell'allievo sui processi clinici e sul proprio coinvolgimento negli stessi, valutata attraverso colloqui orali e tesine scritte.

Psicopatologia delle dinamiche familiari 2°: L'adolescenza:

- Obiettivi: Conoscenza dei principali quadri psicopatologici della famiglia con adolescenti (Anoressia, Bulimia, Psicosi, Personalità Borderline, Tossicodipendenza etc.)
- Metodi: Lezioni teoriche, Bibliografia, Clinica condotta dall'allievo con supervisione diretta o indiretta, video-nastri di processi clinici condotti dai didatti.
- Valutazione dei risultati: Test su video-nastri, Supervisione indiretta.



Psicopatologia delle dinamiche individuali in un'ottica sistemica:

- Obiettivi: Approfondimento della metodologia clinica con l'individuo, con particolare attenzione alle tecniche specifiche dell'intervento individuale sistemico.
- Metodi: Lezioni teoriche, Bibliografia, Clinica condotta dall'allievo con supervisione diretta o indiretta, video-nastri di processi clinici condotti dai didatti. Simulazioni videoregistrate e riesaminate.
- Valutazione dei risultati: Analisi di video-nastri dell'allievo, Supervisione dirette ed indiretta della clinica dell'allievo.

Teoria e Tecnica della Relazione Terapeutica:

- Obiettivi: Acquisizione della capacità di costruzione, mantenimento e risoluzione della relazione terapeutica con la famiglia. Comprensione degli specifici aspetti dei trattamenti individuali, familiari e di coppia.
- Metodi: Lezioni teoriche, Bibliografia, Clinica condotta dall'allievo con supervisione diretta o indiretta, video-nastri di processi clinici condotti dai didatti.
- Valutazione dei risultati: Test su video-nastri, Supervisione indiretta.

SEMINARI (Programma Annuale). (almeno 5) (Docenti Interni Esterni ed anche presso altri Istituti o Centri, purché approvati preventivamente e certificati)

ESERCITAZIONI pratico cliniche con Tutor

Seminario Grandi Autori, Seminario Processo Terapeutico, Osservazione di Videonastri di clinica guidata da Tutor, etc.

TIROCINIO (CONVENZIONE CON SERVIZI PUBBLICI) TOTALE ORE 130

4° ANNO ORE 500

MODULO TEORICO TOTALE ORE 120

Parte Generale

- Approccio Centrato sulla Persona
- Sessuologia
- Psicosintesi
- Approccio Psicoterapia Funzionale Corporea
- Approccio Psicoanalisi Interpersonale NeoFreudiano
- Letture guidate da Tutor



Parte Specifica

- IPR
- Scuola Trigenerazionale
- Approccio Psicoanalitico
- Terapia Individuale Sistemica
- Letture guidate da Tutor

MODULO RELAZIONALE (3° TRAINING - DOCENTI INTERNI) TOTALE ORE 250

Teoria e Tecnica del Processo Terapeutico:

- Obiettivi: Capacità di formulare un progetto terapeutico; conoscenza di tempi, fasi ed obiettivi intermedi del processo terapeutico. Capacità di valutazione dei risultati raggiunti, dei tempi e delle modalità idonee alla conclusione della terapia.
- Metodi: Elaborazione del lavoro clinico seguito in supervisione diretta ed indiretta.
- Valutazione: Valutazione dell'attività clinica nella supervisione diretta ed indiretta da parte del didatta. Presentazione di una Tesi su un processo completato.

Psicopatologia delle dinamiche familiari 3°: L'età adulta:

- Obiettivi: Conoscenza dei principali quadri psicopatologici della famiglia con adulti (Anoressia, Bulimia, Psicosi, Personalità Borderline, Tossicodipendenza, Nevrosi, Depressione, Disturbi Psicosomatici, etc.)
- Metodi: Lezioni teoriche, Bibliografia, Clinica condotta dall'allievo con supervisione diretta o indiretta, video-nastri di processi clinici condotti dai didatti.
- Valutazione dei risultati: Test su video-nastri, Supervisione indiretta.

Principi di Applicazione dell'ottica relazionale nei Sistemi allargati ore 40

- Obiettivi: Conoscenza delle possibilità di applicazione dell'ottica relazionale nei diversi sistemi: Servizi Pubblici quali Consultori, SIM, SERT, Ospedali generali, Ambulatori, Scuole, Comunità Terapeutiche, Gruppi di lavoro, etc.
- Metodi: Lezioni teoriche, Bibliografia, Supervisione indiretta su situazioni proposte dagli allievi.
- Valutazione: Tesina.

Elementi di Supervisione e Consulenza Relazionale:

- Obiettivi: Apprendimento di tecniche di Supervisione e Consulenza Sistemico Relazionale.
- Metodi: Lezioni teoriche, Bibliografia, Supervisione indiretta su situazioni proposte dagli allievi. Riflessione sul sistema di supervisione osservato nella clinica diretta ed indiretta e



ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI BOLOGNA

Direttore: Tullia Toscani

SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA FAMILIARE E RELAZIONALE
RICONOSCIUTA DAL M.I.U.R. - D.M. 6 /02/06 – G.U. N° 39 – 16/02/06

nella valutazione dei casi.

- Valutazione: Diretta nella clinica, indiretta nella discussione dei casi. Tesina.

SEMINARI (Programma Annuale). (almeno 5) (Docenti Interni Esterni ed anche presso altri Istituti o Centri, purché approvati preventivamente e certificati)

ESERCITAZIONI pratico cliniche con Tutor

Seminario Grandi Autori, Seminario Processo Terapeutico, Osservazione di Videonastri di clinica guidata da Tutor, etc.

TIROCINIO (CONVENZIONE CON SERVIZI PUBBLICI) TOTALE ORE 130

× Modalità d'iscrizione

Colloquio di selezione gratuito: 45 minuti ca. Iscrizione annuale all'ITFB: € 270,00 + IVA (comprendente, oltre ai diritti di segreteria, l'abbonamento alle riviste Terapia Familiare, nonché una polizza assicurativa infortuni e R.C.)

Corso di Specializzazione: € 4.000,00 per ciascun anno esente IVA ai sensi art. 10, n. 20 del D.P.R. 633/72 e successive modificazioni ed integrazioni. (pagabili in 10 quote mensili di € 400,00)

Attenzione i costi indicati sono validi per l'anno di riferimento, potranno pertanto subire aumenti determinati dall'inflazione, che saranno comunque calcolati in base all'indice ISTAT.